



あじさいメール 筑西市商工会報



平成29年度通常総代会開催される

商工会は 会員の身近で「行きます・聞きます・提案します」



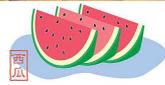
5月23日（火）協和公民館に於いて、平成29年度通常総代会が開催されました。大畑良雄会長あいさつの後、坂田代志広氏を議長に選出し慎重な審議が行われ、全議案とも原案通り承認されました。

筑西市では、中核病院や「道の駅」の建設2019年の国体では剣道の競技会場となるなど、人の流れ、消費・雇用に大きな変化が起きそうです。この機を逃さず商工会地区の活気ある町づくりを推進する年にしましょう。

総代会承認議案

- 第1号議案 平成28年度事業報告及び収支決算の承認の決定の承認について
- 第2号議案 平成29年度事業計画及び収支予算の決定について
- 第3号議案 平成29年度借入限度額及び借入金金融機関
- 第4号議案 役員補充選任について

大畑会長あいさつ



昨年度は皆様方のご協力の下、様々な事業を目標通り行うことが出来ましたことを感謝申し上げます。本年度も皆様のお力添えを頂きながら、昨年度実施事業をさらに充実させ継続して参ります。特に、次の4つに重点を置き事業を進めて行きたいと考えています。

一つは経営発達支援計画の事業展開です。昨年度当商工会は国の承認を受け、経営発達支援団体となりました。これを受け県・市の支援指導を仰ぎながら、支援団体として筑西市の街づくりに貢献していきます。

二つ目は小規模事業者持続化補助金・ものづくり商業サービス革新補助金の申請です。新市場開拓や設備充実、新製品開発や現製品改良など、費用の一部を国や県が負担してくれるものであり事

業展開の発火点となる補助金です。「新しいことに挑戦したい」という事業所があればお気軽に職員までご相談ください。

また今年度も「プレミアム付き商品券事業」を実施する予定です。発行額は昨年度の約2倍ということで一層の消費が期待できます。皆様ふるってご参加ください。

さらに「活気のある街づくり」に力を入れていきます。昨年当総代会で須藤市長からもお話があったように、商工会エリア3地区、協和・明野・関城の活性化へ方向性を示すことが出来ればと考えております。

本年度も商工会は「行きます・聞きます・提案します」のスローガンの下、役員一丸となって事業を進めて参りますので相変わらずのご支援ご協力をお願い申し上げます。



議長 坂田代志広氏

第22号の紙面

1	平成29年度通常総代会報告
2・3	部会活動報告
4	明野商工まつり
5	ご紹介します！会員コーナー
6	ぎっくり腰の対処法 金利変更のお知らせ
7	筑西市「道の駅」 青年部 グルメマップ 消費税軽減税率対策
8	新会員紹介 事務局だより

新理事紹介 ★青年部長 遠藤初夫氏★

この度青年部長という大役を仰せつかりました遠藤初夫です。

これまで一部員として活動していましたが、本年度は部長として青年部員全員と楽しく活動していきたいと思っております。微力ではありますが、青年部員皆様のお役に立てるよう務めさせていただきたいと思っておりますのでご指導ご協力のほど宜しくお願い致します。





部



会



活



商業部会

「うみほたる」にて。美味しい魚も食べました。

商業部会は3月24日、千葉・神奈川方面に視察研修に行ってきました。当日は神奈川県に桜の開花が発表されたというのに、肌寒い曇り空。天気を心配しながらの出発となりました。

最初の見学地は成田山新勝寺。参拝を済ませた後、門前の商店で買い物をしました。有名な観光資源があることは羨ましいことです。筑西市には既存の観光資源が乏しく、商業活性化のためには他と違った魅力のあるものを創造していかなければと考えさせられました。昼になり晴れ間がのぞきはじめた頃、ロープウェーに乗り鋸山の山頂へ。有名な「地獄覗き」には時間がなくて行けませんでした。眼下に広がる街並みや東京湾の眺望は素晴らしく綺麗でした。昼食は「ザ・フィッシュ」でおいしい新鮮な魚料理をお腹一杯頂きました。それでも最後の見学地、横浜中華街では美味しそうなものを見つけては食べ歩きをし、別腹とはまさにこのことですね。今回の研修では参加者との親睦を深めることが出来、充実した一日となりました。



商業部会長 木村時計店 木村賢之

早春の成田山&房総

まもなくたっぽん&迎賓館

午前中、浅草にある「まるごとっぽん」を視察。入館者が多く流れに乗りながら見学。各県の特産物が多く並び、どこの県の特産物か判断出来ない程でしたが、茨城県筑西市の桐下駄、醤油せんべいが目に留まりました。しかし、他県と比べると茨城県の特産物の数は少なく宣伝不足を感じました。

寄木造りのコーナーでは、私も木型製造の職業柄、木製品の絵柄・製造方法・製造道具に興味を持ち、ガイドさんの説明を拝聴し質問を交え製造の手段等勉強になった点が多くありました。

築地で昼食を摂ったあと、赤坂にある迎賓館を見学。中に入ると、風景画、人物画、空想的鳥獣画が壁一面に飾られ、特に人物画は何か自分に語りかけているようで吸い込まれるような気分になりました。どの部屋を見ても「美しい」の一言でした。今回の研修では会員の出店や、国賓のおもてなしをする場所を視察することができ大変有意義



工業部会

迎賓館は美術館のような芸術作品でいっぱいでした。

な研修となりました。

工業部会副部会長

(有)やまや木型 大吉 厚



青年部

冬晴れの太宰府天満宮でバチリ！

2月5日～6日にかけて実施された青年部視察研修に参加しました。茨城空港から研修先の福岡県へ。複合商業施設の先進地である駅前商店街「キャナルシティ博多」、学問の神様菅原道真公を祀る「太宰府天満宮」などを視察しました。最先端の文化と歴史的な建造物がある福岡はとても魅力ある街でした。私は昨年に青年部に入部し、様々な活動を通して仲間もたくさんできました。今後も青年部活動に参加して、色々な体験をし仲間の輪を広げていき、事業にも役立てたいと思います。

青年部副部長

直井自動車整備工場 直井哲也

茨城空港から福岡へ

動



報



告



日光方面へ移動総会

6月8日、商工会女性部移動総会に、33人を乗せてバスは出発しました。行程は いろは坂～中禅寺湖～千手ヶ浜～日光東照宮と、内容豊富なコースでした。最初の目的地いろは坂では雲海のなかを走り、絵画のような景色のなか赤沼バス停で専用バスに乗車、千手ヶ浜へと向かいました。シラカバ・カラマツなどの新緑のなか、山ツツジがぐれないに咲き、私たちの目を楽しませてくれました。くりん草の咲く浜を散策しながら、鳥のさえずり、水のせせらぎなど日常のストレスを忘れさせてくれました。これからの限りある時間を大切に生きていこうと思えるひとときでもありました。日光東照宮では当時の職人の技術の粋を結集した建造物に、また色彩の豊かさに感動し

ながら日程を終え無事に帰路に着きました。有意義な一日ありがとうございました。

「くりん草の咲く千手ヶ浜へ商工会
女性ら33人駆けゆく（豊子）」
竹沢酒店 竹沢豊子



エコの木部会



ゴーヤのカーテンは、実も活用できるので喜ばれています



エコの木プロジェクト部会では、活動の一環として、毎年、宮山公園にゴーヤを中心とした緑のカーテンの設置を行っております。



窓際でつる性の植物をカーテンのように育て、日光を遮ったり和らげることで室温の上昇を抑えたり、植物の間を通り抜ける風が冷やされることで室内を快適にすることができます。遮光効果や冷却効果でエアコンの使用を抑えることができるため、節電・省エネ効果でCO2削減にもなります。

さらに、植物を育てる楽しみや咲いた花の鑑賞、なった実を収穫し食べるといった楽しみもあります。

緑のカーテンが日本の夏の必需品になるよう、これからもどんどん広めていきたいと思えます。

(株)齊藤塗装工業 齊藤 智



猛暑に備えるエコ
緑のカーテン

豊田市エコフルタウンへ参観

「ミライのフツー」を目指す環境先進都市とよた。言わずと知れたクルマのまち「豊田市」は、活発な環境産業が展開されるマチとしての道を歩み始めていました。

今年で10年という節目の年を迎えた本年度、エコの木プロジェクト部会では数ある魅力的な候補地から新たな取り組みをしている場所として東海方面へ視察研修に行ってきました。

豊田市エコフルタウンでは街全体を多方面から細部に至るまで、車、家、庭、人を連結したトータル的なアプローチを展開しており、小さなエコロジーの集合体でした。

2日目には伊勢神宮へ参拝をして、部会の益々の繁栄、それぞれの商売繁盛も祈願できました。エコフルタウンに象徴されるように1つの小さなアイデアで未来に大きく影響を与えることができると知り、日常生活にも沢山のヒントがあると感じました。現在の日々を大切に過ごすことによってアイ

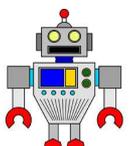
エコの木部会



先進的な技術により、快適な未来はもうすぐやって来そうです

ディアは生まれ、1つ1つ実行していく・・・その積み重ねで明るい未来は創られるでしょう。

(有)ブラックス 大吉 誠





明野中学校吹奏楽部の演奏にはひときわ大きな声援が！



筑西市明野商工祭



上野太鼓組のみなさん

明野商工祭が晴れたって…はじめてじゃないですか？委員長！

快晴の下、笑顔咲く…

筑西市明野商工祭



中村雅子さん親子共演



明野商工祭

恒例の明野商工祭（関口恭史実行委員長）が、4月2日（日）に明野公民館中央広場に於いて開催されました。当日は朝から好天に恵まれ、いつもの年よりたくさんのお客様にご来場いただきました。

メインのステージでは明野地区で活動している皆様を中心に、太鼓やダンスなどが披露され、また、ゲストの中村雅子ショーでは親子共演もあり、と親しみの持てるものとなりました。しかし、なんとといっても皆さんのお目当ては抽選会です。今年は当選本数を増やしたため、多

くの当選者が名前を呼ばれ嬉しそうに景品を受け取っていました。

会員出店テント・部会模擬店、青年部のちっくんバルーン・ミニ動物園にもお客様がたくさん立寄ってくださり、賑やかな一日となりました。朝のうちは三分咲きだった桜も、陽気に誘われて午後の抽選会の頃には五分咲きとなり、文字通り商工祭に花を添えてくれました。

ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



部会テント模擬店にもお客様が大勢来ていただきました。



ちっくんバルーンには子供たちの笑顔が！

ご紹介いたします



会員コーナー



コツコツと地球環境のために

筑西市海老ヶ島896
島田設備(株) 島田敏さん

学生時代に関心のあった、農学や環境科学、海外支援に関わる仕事を、本業の設備工事業に活かして何かできないかと色々取り組んでいます。エコの木プロジェクトでは緑のカーテンを設置したり、25年以上前に行ったザンビアでの海外ボランティアを思い出し、地元の小学校で子供達と井戸掘りをしたり、子育てや仲間づくりとつなげて色々な取り組みをしています。

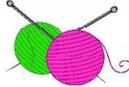
お陰様で、茨城県の環境講座(エコカレッジ)や茨城大学の大学院の授業でも講師をさせて頂けるようになってきました。最近、アクアポニクスという技術で特許を一つ取得したので、この技術を活用して、これまで関心のあった農業や環境や教育を活かした事業を作れるのではな

いだろうかと夢を広げています。どんなことでも出来上がるまでには10年かかるといわれますので、気長で軽い気持ちでコツコツと中身を積み上げて行きたいなと思っています。



群馬県嬭恋村へチョウザメアクアポニクス振興事業の調査
(写真右 島田敏氏)

アクリルタワシで笑顔づくり



筑西市桑山1680
ビューティサロンやまざき 山崎智子さん

山崎さんの趣味は手芸。仕事や家事の合間を見つけては、ニットのセーターやパッチワークのバックなどを作っています。手の込んだ模様編みや刺繍を施したものは愛着があり、長い間着用したり使用したりして楽しんでいます。

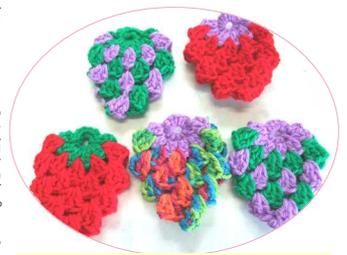


そのほかに、アクリル毛糸で苺型のかわいいタワシを編んでいます。アクリルタワシは、少しの量の洗剤でも油污れなどがきれいに落ちるので、環境に優しく丈夫で長持ち、一度使ったらまた使いたくなります。

また、スマートフォンの画面汚れ落としなどにも使用できます。

簡単に作れて見た目も可愛い、環境にも良い使って便利なアクリルタワシは、お客様やお友達・ご近所の方にプレゼントされ大変喜ばれており、山崎さんのコミュニケーションの大切なアイテムとなっています。

忙しい合間に作るので、たくさんのは出来ませんが、コツコツ作ってみなさんの喜ぶ顔がみたいと思います。



イチゴ型のアクリルタワシ



新作、ドレス型のタオル掛



大きな力士は子供たちに大人気!

「どすこいペア」縁の下の力持ち

筑西市辻1310
(株)塚原塗装店 塚原鉄舟さん

株式会社塚原塗装店代表取締役の塚原鉄舟さんは、当商工会青年部副部長であり、プライベートではどす

こいペア実行委員長も務めており、地域ではなくてはならない存在となっています。どすこいペアの「どすこい」は相撲の掛け声、「ペア(PEAR)」は英語で梨の意味で、特産品である「梨」の収穫を祝って行われていた「梨相撲」にちなんだ関城地区の祭りです。ちびっこ相撲大会や腕相撲大会などの「相撲」イベントの他、有名力士と触れ合える「力士に挑戦」イベント等があります。

今年は貴乃花部屋の貴ノ岩関が来場の予定であり、会場内には青空市や物産展が夜までひらかれ、夜には神輿お囃子の競演が行われ、一日中楽しめる盛りだくさんのイベントとなっています。今年も9月3日(日)に筑西市関城支所で予定されており、塚原実行委員長を中心に準備の真っ只中です。是非関城の祭典、どすこいペアにご来場下さい!





覚えておくと役に立つぎっくり腰の対処法



突然、激しい腰痛に見舞われ、医療機関を受診すると“ぎっくり腰（急性腰痛症）”と診断されたことのある方は少なくないかと思えます。

「くしゃみをしたけなのに」とか「顔を洗おうとして前にかがんだら」と言った普通の生活では起こり得ないような軽妙な動作で、魔女の一撃（欧米での呼称）とも言われるような激しい痛みで身動き一つ取れなくなってしまうのが**ぎっくり腰**の怖いところです。

では、こうなったときにどのような対処をすれば良いでしょうか。

まず、激しい発汗を伴う場合や安静にしても強い痛みがある場合は、緊急を要する内科的疾患も考えられますので、迷わず救急外来等に受診すべきだと思います。

強い腰痛はあっても、動かなければ痛みが軽減するようであれば、痛みの緩和する姿勢を保って安静にしましょう。コルセット等があれば装着しておくのも良いと思います。

痛みは強くても自力で身体を動かせるようであれば、早期に少しずつ運動を始めることをお勧めします。腰椎を支える筋肉は強い緊張状態にあるため、これらの筋肉をゆっくりと動かすことで患部の血流が改善され、治癒促進に効果があるとされています。言い換えれば、動ける程度の**ぎっくり腰**であれば、必要以上に安静にしているより、無理のない範囲で身体を動かした方が回復は早いということにもなります。

初期の体操は、四つん這い（赤ちゃんがハイハイする姿勢）の体勢を取り、お尻を突き出すように背筋を伸ばしたり、猫が毛伸びするようにお腹を引っこめたりする負担の

少ない運動から始めると良いでしょう。また、四つん這いの姿勢から、腰をくねらせる様にお尻を振る運動も患部にリラックス作用が働き効果的です。このような状態であれば、温熱療法や電療法、手技療法と言った私たち接骨院・整骨院での施療も十分お役に立てるはずですよ。

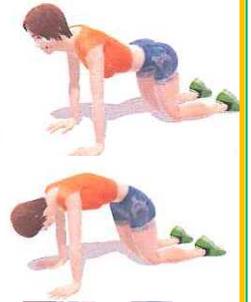
症状が改善されてからは、常日頃から適度な運動をして再発防止を心掛けたいものです。骨盤が寝たような悪い姿勢や生活の不摂生、運動不足などは、**ぎっくり腰**を誘発する要因の一つとも言えます。腹筋運動や背筋運動、スクワット運動と言った腰や下半身の筋力強化運動や骨盤周りの筋肉を伸ばすストレッチ体操など、腰痛予防に効果的な運動や体操を日課にはいかがでしょうか。



筑西市辻1294
柴崎接骨院 柴崎将志

推奨 ルーニング キャットエクササイズ

手足を床につき、息を吸いながら腰を上へ突き上げます。腰を突き上げた状態で10秒止めて、ゆっくり息を吐きながら戻り、これを10回繰り返します。このとき膝と肘は動かさず、腰は上下しても前後しないでください。



新年度、融資をお考えの皆様。金利が下記の様に変更になりましたのでお知らせいたします。

金利変更のお知らせ

(H29.7.1現在)

	資金の種類	貸付限度額	貸付期間	貸付利息
政策 公庫	普通貸付	4,800万円	設備資金 10年以内 運転資金 7年以内	年1.16%~2.40% (H29.7.1現在)
	経営改善貸付 (無担保無保証人)	2,000万円	設備資金 10年以内 運転資金 7年以内	年1.11% (H29.7.1現在)
市	自治金融	1,000万円	設備資金 7年以内 運転資金 7年以内	年1.01% (H29.7.1現在)
茨 城 県	東日本大震災復興緊急融資	8,000万円	設備資金 10年以内 運転資金 10年以内	年1.2%~1.5%
	設備投資支援融資	10,000万円	設備資金 10年以内	年1.2%~1.5%
	パワーアップ融資	5,000万円 (設備5,000万円)	設備資金 10年以内 運転資金 7年以内	年1.3%~1.6%
	経営合理化融資	3,000万円 (設備5,000万円)	設備資金 7年以内 運転資金 5年以内	年1.9%~2.1%

魅力ある 筑西市 「道の駅」 みんなの希望をのせて

商工会でも会員皆様にご案内いたしましたように、6月19日からテナント出店者募集も始まり、筑西市「道の駅」はいよいよ具体的な建設に向けて動き出しました。基本構想・基本方針も示され、筑西市の魅力を効果的に発信し、活気ある街づくりの一役を担う大切な拠点となりそうです。



※平成29年3月基本設計時イメージ

【整備コンセプト】

fun!fan!fan!～みんなが楽しい道の駅～

「市民」も「来訪者」も「男性」も「女性」も、「消費者」も「生産者」も「運営者」も、みんなが楽しめる

「fun!」＝ 楽しさ、おもしろさ が、
 「fan!」＝ 周辺地域へと広がり、
 「fan!」＝ ファン、応援者が生まれる「場」を目指します。

【基本方針】

- ① 市民が育てる道の駅
- ② 市民活動のステージとなる道の駅
- ③ 「筑西の農力」が発揮される道の駅
- ④ 地域内外から人を呼び込む道の駅
- ⑤ 防災について学び、備える道の駅



もうGETした?

今年も大好評!

青年部グルメマップ



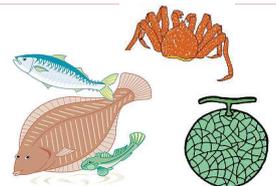
昨年発行され皆様に大好評だった青年部グルメマップが、グレードアップして今年も発行されました。今回は旧下館地区の美味しいお店も加え、全部で31店舗が参加しています。

最終ページには、三店舗制覇すると1000円分の商品券がもらえるというお得な「筑西うまいもんスタンプラリー応募はがき」が付いています。また、全店制覇した方には豪華秘密プレゼントが

ありますよ。

先着順となっておりますので、お早めにどうぞ!但し、皆様に喜んでいただきたいので、1家族様1回限りとなっておりますのでルールはお守りください。

さあ、グルメマップ片手に筑西の美味しいものを食べ歩きましょう。



始めますか? 消費税軽減税率対策

「消費税軽減税率制度」は消費税10%の引上げに合わせて、低所得者に配慮する観点から実施されるものです。軽減税率制度の対象となる品目の消費税については8%が適用されます。

この制度はすべての事業者に影響があります。例えば、請求書・領収書は新しいルールに沿って記載する・適用税率ごとに記帳する・複数税率に対応したレジへの移行・お客様への対応などがあげられます。

今のうちに、どのようなものが軽減税率の対象になるのか、毎日の業務で適切な商品管理を行い個々の商品の適用税率を把握しておく必要があります。またレジの買い替えや受発注システムの改修など、中小事業者が活用できる支援制度もありますので上手に活用していくことも良い方法です。



軽減税率制度実施までに やっておきましょう

- ① 軽減税率制度に関する情報収集
商工会が開催するセミナーに是非ご参加ください。
- ② 新たに発生する仕事の洗い出し
取り扱う商品、贈答用の飲食料品、外食など、適用税率の確認をしましょう。
- ③ レジやシステムの確認
自社だけでなく、取引先のシステムの確認も必要です。補助金制度の利用も検討してはいかがでしょうか。
- ④ 社内体制の整備
社員研修・お客様対応の見直し、値札・POPなどの準備をしましょう。

新会員事業所をご紹介します。

新しい仲間が増えました！宜しくお願い致します。(敬称略)

H29.6.30現在

事業所名	代表者名	所在地	業種	部会
森工務店	森 一男	吉田738	建築業	建設業
HP行政書士事務所	中村 治房	関館292-3	行政書士	サービス業
ヤマヒサ農園	館野 英男	下郷谷159-3	西瓜・トマト販売	商業
(有)ピュアチェール	加藤 大輔	関本中171-4	卸売業	商業
Marana House	齋藤 裕子	宮後2094-5	託児所	サービス業
小林竜一建築	小林 竜一	辻2029-1	建築業	建設業
中里建材(株)	中里 鈴二	藤ヶ谷2398-2	建材業	商業
F・K・S	福田 茂典	大林110	飲食店	サービス業
ほかほか大将亭真壁店	後藤 弘	舟生1073-271	弁当店	サービス業
atifa (アティファ)	齋藤 雄大	海老ヶ島552	美容室	サービス業
杉山工業(株)	杉山 議顕	桑山2591-1	建築板金	建設業

事務局だより

職員配置変更お知らせ

職員の定年退職に伴い、下記の通り配置替えを行いました。ますます多様化する商工会業務ではありますが、職員一丸となって取り組んでまいりますので、一層のご指導ご協力をお願い申し上げます。

本所 篠崎 亮 (事務局長)
吉原則行 (課長)
松尾賢太郎 (記帳専任職員)
枝 忠男 (補助員/再任用)
小倉俊江 (記帳指導職員/再任用)

関城事務所 吉澤 功 (経営指導員)
永盛清美 (補助員)

明野事務所 稲葉誠一 (経営指導員)
中山典子 (記帳指導職員)

平成29年4月から 雇用保険料率が引き下がります

◆「雇用保険法等の一部を改正する法律案」が平成29年3月31日に国会で成立しました。平成29年4月1日から平成30年3月31日までの雇用保険料率は以下のとおりとなります。

- ・ 失業等給付の保険料率は、労働者負担・事業主負担ともに1/1,000ずつ引き下がります。
- ・ 雇用保険二事業の保険料率 (事業主のみ負担) は、引き続き 3/1,000です。

平成29年度の雇用保険料率

事業の種類	負担者		失業等給付の 保険料率	雇用保険 二事業の保険料率	①+② 雇用保険料率
	① 労働者負担 (失業等給付の 保険料率のみ)	② 事業主負担			
一般の事業	3/1,000	6/1,000	3/1,000	3/1,000	9/1,000
(28年度)	4/1,000	7/1,000	4/1,000	3/1,000	11/1,000
農林水産・※ 清酒製造の事業	4/1,000	7/1,000	4/1,000	3/1,000	11/1,000
(28年度)	5/1,000	8/1,000	5/1,000	3/1,000	13/1,000
建設の事業	4/1,000	8/1,000	4/1,000	4/1,000	12/1,000
(28年度)	5/1,000	9/1,000	5/1,000	4/1,000	14/1,000

(枠内の下段は平成28年度の雇用保険料率)

お盆期間中の業務対応について

お盆期間中、8月14日・15日・16日は本所(協和事務所)は開館致しますが、明野事務所・関城事務所は閉館となりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。御用の方は本所までご連絡又はお越しくださいませようお願いいたします。

本所 TEL 57-2124



会員の動き

H29.6.30現在

地区等	会員数
協和地区	374
明野地区	308
関城地区	392
定款	15
合計	1089